

Vom messbaren Nutzen der Entspannungstechniken für die Unternehmensproduktivität

Das Beispiel von Dr. Joseph Murphy aus dem Buch „Die Macht Ihres Unterbewusstseins“ zeigt in vereinfachter Form auf, wie sich der gezielte Einsatz von Entspannungstechniken positiv auswirken kann. Der Autor schildert einen Fall, in dem eine Milliarden teure Maschine defekt ist. Auch mit größten Bemühungen kann kein Mechaniker das Problem lösen, sodass trotz des hohen Anschaffungspreises die Verschrottung der Maschine zur Diskussion steht.

Die Behebung des Defekts ermöglichte letztendlich ein Mitarbeiter, der die Fähigkeit besaß, sich auch in solch stressbehafteten Situationen zu entspannen und sich der Sache mit Ruhe und Konzentration zu nähern. Er fand einen Lösungsweg, der im Unterbewussten wohl vielen möglich, aber nur für diesen Arbeiter abrufbar war. Mitarbeiter, die in dieser Form geschult werden, erhalten nicht nur für ihr Privatleben hilfreiche Strategien, sondern sind auch für den Arbeitgeber ein enormer Vorteil bezüglich der sozialen Strukturen sowie der einsetzbaren Arbeitskraft.